

STAGE D'INITIATION AUX BOLS TIBÉTAINS

Comment adopter un bol dans son quotidien,
pour son plus grand bien ?

Une formation à la fois sensorielle, théorique et pratique,
pour découvrir comment le son peut devenir un véritable allié
de vitalité et d'équilibre au quotidien.

1 JOURNÉE

90 EUR



Programme: connaître les bols, choisir son bol, le faire sonner et chanter,
découvrir les bienfaits sur l'équilibre physique et mental, méditer avec le bol,
apprendre les protocoles : Harmonisation sur soi-même et sur l'autre,
Activation d'énergie du corps, Purification des objets et des lieux

LAISSEZ LES VIBRATIONS DU SON VOUS RAMENER À L'ESSENTIEL

contact@beholistique.com - 06.83.81.22.03 - Saint-Maur-des-Fossés (RER A)